



# សាលារដ្ឋខ្មែរ CLAYTON

របាយការណ៍ណែនាំស្តីពីការរកគុណភាពកន្លែងស្នាក់នៅក្នុងស្ថានភាព COVID 19 បន្ត

គម្រោងធ្វើការស្រាវជ្រាវស្តីពីគុណភាពនៅពេលចូលអគារ៖ ការណែនាំសម្រាប់ទីកន្លែងធ្វើការរបស់ CDC គិតមកដល់ថ្ងៃទី 6 ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2020 ផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យធ្វើការពិនិត្យសុខភាពប្រចាំថ្ងៃ។ ប្រសិនបើនិយោជិកឈឺ គាត់គួរតែនៅផ្ទះ ប្រសិនបើនិយោជិកមានអារម្មណ៍ថាឈឺនៅក្នុងទីកន្លែងធ្វើការ គាត់គួរចាកចេញពីទីកន្លែងធ្វើការ។ ប្រសិនបើនិយោជិកបង្ហាញរោគសញ្ញា ឬស្ថានភាព COVID-19 សូមដាក់ប្រើប្រដាប់រាស់កម្ដៅដែលមិនប៉ះសាច់ ដើម្បីវាយតម្លៃថាតើគ្រុនក្តៅមានដែរទេ។ ប្រសិនបើមានគ្រុនក្តៅមានមែន សូមណែនាំឱ្យគាត់ឱ្យស្វែងរកការយក ចិត្តទុកដាក់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងបញ្ជូនគាត់ទៅផ្ទះវិញដើម្បីដាក់ឱ្យនៅដាច់ ដោយឡែករហូតដល់ស្ថានភាពរបស់គាត់ត្រូវបានកំណត់។

## មណ្ឌលនឹងផ្តល់ជូននូវ៖

- មណ្ឌលនឹងផ្តល់ជូននូវក្រដាសជូតសម្រាប់ធ្វើអនាម័យប្រើរួចបោះចោល កន្ត្រកដាក់សំរាម និងទឹកលាងដៃដែលអនុម័តដោយ EPA នៅក្នុងតំបន់ដែលនិយោជិកប្រមូលផ្តុំ ឬជួបជុំគ្នា។
- ប្រើប្រាស់ក្រដាសជូតសម្រាប់ធ្វើអនាម័យប្រើរួចបោះចោល និងសម្ភារៈសម្អាតដទៃទៀត ដូច្នោះ ផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ (បញ្ជី ប្រដាប់កាន់បិទបើកទ្វារ បង្គន់ ទូរស័ព្ទ។ល។) អាចត្រូវបានជូតយ៉ាងត្រឹមត្រូវដោយ និយោជិកមុនរាល់ពេលប្រើប្រាស់។ បុគ្គលិកអាណាព្យាបាលនិងសម្អាត និងធ្វើអនាម័យតំបន់រួមឱ្យបានញឹក ញាប់តាំងពីម៉ោងចូលធ្វើការរហូតដល់ចប់ម៉ោងធ្វើការនៃថ្ងៃ។
- ពាក់ស្រោមដៃពេលសម្អាត និងរម្ងាប់មេរោគលើតំបន់ បើកស្រាយកញ្ចប់ និងទុកដាក់របស់របរដែលដឹកដាក់ជូនដល់កន្លែង។ ប្រសិនបើស្រោមដៃមិនមានទេ សូមលាងដៃភ្លាមៗក្រោយពីបើក ស្រាយកញ្ចប់ និងទុកដាក់របស់របរដែលដឹកដាក់ជូនដល់ទីកន្លែង។ ពេលដែលអាចទៅរួច បោះចោលប្រអប់ និងកញ្ចប់ខាងក្រៅ។

## ការសម្អាត និងការធ្វើអនាម័យ

សូមចងចាំថា ការសម្អាត និងការធ្វើអនាម័យគឺមិនមែនដូចគ្នាតែមួយទេ។ សម្អាតដោយសារ៉ូ និងទឹកដើម្បីយកភាពខ្ទក់ និងអាហារចេញពីផ្ទៃ។ ធ្វើអនាម័យដោយប្រើសារធាតុគីមី ឬកម្ដៅដើម្បីកាត់បន្ថយមេរោគ។

ផ្ទៃដែលមើលទៅស្អាតអាចនឹងនៅតែមានមេរោគនៅលើពួកវាដែលអ្នកមិនអាចមើលឃើញទេ។

ការធ្វើអនាម័យកាត់បន្ថយមេរោគទាំងនេះដល់កម្រិតដែលមានសុវត្ថិភាពជាងមុន។

អនុវត្តតាមស្លាករបស់ផលិតផលជានិច្ចនៅពេលប្រើប្រាស់ផលិតផលធ្វើអនាម័យ។

- សម្អាត និងធ្វើអនាម័យផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់។ ផ្ទៃដូចជាប្រដាប់បញ្ជាពីចម្ងាយ បញ្ជីផ្ទះបាយ ប្រដាប់កាន់បិទបើកទ្វារ ផ្ទៃបន្ទប់ទឹក ក្តារចុចកុំព្យូទ័រ តុ និងកៅអី និងទូរស័ព្ទ និងថេប៊ីតគួរតែសម្អាត ឱ្យបានញឹកញាប់។
- ផ្ទៃដែលប៉ះពាល់នឹងអាហារត្រូវតែលាង លាងជម្រះ និងធ្វើអនាម័យក្រោយរាល់ពេលប្រើប្រាស់រួច។
- ប្រើប្រាស់ស្រោមដៃប្រើរួចបោះចោលសម្រាប់សម្អាត និងធ្វើអនាម័យ។ បោះចោលពួកវាមុនពេលចាកចេញពីតំបន់ ហើយលាងដៃ។
- នៅពេលប្រើប្រាស់ក្រដាសជូតសម្រាប់មេរោគ សូមប្រើប្រាស់ដោយយោងទៅតាមការណែនាំរបស់កញ្ចប់។ កុំប្រើប្រាស់ក្រដាសជូតឡើងវិញ ដើម្បីជូតផ្ទៃច្រើន។ បោះចោលក្រដាសជូតប្រើរួចនៅក្នុងធុងសំរាមក្រោយរាល់ពេលប្រើប្រាស់រួច។

សូមអរគុណអ្នកសម្រាប់នីតិវិធីនៃការយល់ដឹងពីសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក